

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Свекольник с в/я	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	13-61
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	47-37
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	13-97
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	15-07
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-28
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-94
Итого за Обед		кКал-717, Бел-23, Жир-40, Угл-66	102-24
Итого за день		кКал-717, Бел-23, Жир-40, Угл-66	102-24

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т